

Kursleitung



Kurt Bartholet
Psychotherapeut
M.A. Expressive Arts
Aikido Lehrer 7. Dan
Tel. 044 252 71 22
kurt.bartholet@teamotion.ch



Bild: N. Schiller

Gudrun Gwisdek
Psychosoziale Beratung Krebsliga Zürich
Poesie-/Gestaltungstherapeutin
Supervisorin
Tel. 044 388 55 02
ggwisdek@krebssliga-zh.ch

Bild: Gudrun Gwisdek



Information und Anmeldung

krebssliga zürich

einfach da wenn's schwierig wird

Moussonstrasse 2, 8044 Zürich
Telefon 044 388 55 00, Fax 044 388 55 11
www.krebssliga-zh.ch

Anmeldung

Schriftlich bis **19. Mai 2009** mittels Anmeldeblatt
oder über die Webseite Krebsliga Zürich
(Kurse / Wochenseminar Lebens-Zwischen-Räume auf Mallorca).

Rücktritt

Bei schriftlichem Rücktritt bis **28. Mai** wird die Seminargebühr zurück
erstattet, abzüglich **CHF 30** Bearbeitungsgebühren, bei späterem
Rücktritt nur bei Belegung durch eine/n andere/n Teilnehmer/in.



krebssliga zürich

einfach da wenn's schwierig wird

Lebens- Zwischen- Räume

Ein Seminar
für Krebsbetroffene
29.8. – 5.9.2009

Im Seminarhotel
Son Baulo
im Herzen Mallorcas

Lebens-Zwischen-Räume

Ein Seminar für Krebsbetroffene

- Lebensfreude und Lebensqualität zurück gewinnen
- physische und psychische Stabilisierung anstreben
- die Selbstheilungskräfte des Körpers stärken
- wieder den Anforderungen des Alltags gerecht werden

Wenn dies nach Ende der Therapien Ihre nächsten Ziele sind, schöpfen Sie hierfür Kraft, indem Sie bewusst eine Woche Abstand vom Alltag nehmen.

Zeit-Räume

öffnen für Fragen wie: Was hat jetzt Priorität für mich?
Wie finde ich meine Balance auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene? Was passt zu mir und unterstützt mich nachhaltig?

Im Wechsel von
Körper- und Entspannungsübungen,
Informationseinheiten,
kreativem Gestalten mit Worten und Händen,
im Austausch und Reflektion in der Gruppe erschliessen wir uns
Zwischen-Räume,

in denen Bewegendes stattfindet und wir uns bewegen lassen,
Sinnliches Sinn stiftet und so Kraft-Quell wird;
belebender Baustoff für unsere neuen
Lebens-(T)räume.

Ort: Ein besonderes Landhotel: Son Bauló, Cultura & Culina
Mitten auf der Insel Mallorca liegt ein kleines Idyll:
Wo das Auge hinschaut blühende Sträucher, Palmen,
Kakteen, Feigen- und Mandelbäume. Versteckt
zwischen Garten, Obstplantage und Getreidefeldern
steht ein über 500 Jahre alter Gutshof, der mit viel
Liebe und Gefühl für die Tradition des Anwesens in
eine Oase der Ruhe und einen «Ort der Schönen
Künste» verwandelt wurde: die Finca Son Bauló.
Sie liegt am Ortsrand der 800-Seelen-Gemeinde
Lloret de Vistalegre.

<http://www.son-baulo.com/sb-philosophie.html>

In der freien Zeit sorgen ein Swimmingpool, Sauna, Dampfbad sowie
Velos für Entspannung und Bewegung.

Doppelbettzimmer stehen zur Einzelbenutzung zur Verfügung.

Anreise Individuelle Anreise. ~~Gemeinsame Buchung des Fluges
ab Zürich ist am Informationstreffen (19. Mai) möglich.~~

Kursdauer **Samstag, 29. 8. bis Samstag, 5. 9. 2009**

Kosten CHF 2840.–
(Ihr Anteil CHF 990.– auf Basis Halbpension)
Anteil Krebsliga CHF 1850.–

**Tages-
Programm** Frühstück ab 08.30 – 09.30 Uhr
10.00 – 12.30 Uhr Workshop
16.45 – 19.00 Uhr Workshop
19.30 Uhr Abendessen
Mittwoch steht zur freien Verfügung

Teilnehmende 7 bis 8 Personen

**Teilnahme-
bedingungen** Voraussetzung ist ein gewisses Mass an psychischer
und physischer Belastbarkeit. Teilnahmebestätigung
nach schriftlicher Anmeldung, Eingang der Kursgebühr
und Zusage durch die Krebsliga.

~~Ein Informationstreffen findet am 19. Mai um 17 Uhr
an der Beratungsstelle der Krebsliga Zürich statt.~~

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
(z.B. Europäische Reiseversicherung)